CONSEILS ET ASTUCES
AVANT DE PARTIR EN VACANCES

Quoi faire quand une bague s'est décollée ou quand un fil s'est cassé alors que la personne ou l'enfant est au bout du monde ? Quoi faire si l'on constate un fil qui « sort » et qu'il blesse, alors qu'il n'y a aucun orthodontiste ni dentiste dans la région?
Un fil s'est cassé…une bague est décollée Si la personne n'a pas mal et que la gêne est minime il faut surtout ne rien faire ! Si c'est douloureux et que ça blesse, pour calmer immédiatement la douleur vous pouvez utiliser de la cire orthodontique et de la poser sur tout ce qui blesse (à défaut, l'utilisation de la cire rouge qui entoure les fromages type Babybel, ou de la cire auriculaire type boules Quiès peut tout à fait convenir). Ensuite il ne faut pas hésiter à couper les fils qui dépassent et qui blessent à l'aide d'une pince coupante (celle utilisée pour la confection des colliers est idéale, les grosses pinces à ongles également mais avec un bout fin). Si le fil se déplace, vous pouvez le faire coulisser avec l'aide d'une pince à épiler.

Nous recommandons encore plus de vigilance pour le brossage des dents car pendant les vacances, les enfants ont tendance à tout oublier… »

La mini trousse de secours doit contenir :

- De la cire pour orthodontique,
- Une pince coupante à bout pointu,
- Une pince à épiler
- Une brosse à dent pliante…

Pour contacter un orthodontiste : Il est possible de consulter un orthodontiste partout en France, une liste exhaustive est disponible sur le site www.orthodontie-infos.fr du Syndicat des Spécialistes Français en orthopédie Dento-faciale ou dans les pages jaunes.